

FORMATION SAUVETEURS FORMATION INITIALE SST SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL

Devenez acteur de la prévention
et capable d'agir efficacement
face à une situation d'accident
ou de malaise au travail.

*Prévenir, protéger, secourir :
des gestes qui sauvent !*

“ Le SST est un acteur
clé de la prévention
et de la sécurité
au travail. ”



TOUT PUBLIC



DURÉE

14 heures
(2 jours)



EN ENTREPRISE

Groupe de 4 à 10 participants
(Obligation INRS)



TARIF

200 € HT par personne
ou 1500 € HT pour un groupe
de 4 à 10 personnes en intra-entreprise



Amanda ROBINET
Directrice



06 85 67 64 04



www.himae.fr



FORMATION INITIALE SST SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL

Devenez acteur de la prévention et capable d'agir efficacement au travail



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Intervenir face à une situation d'accident du travail et porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.
- ✓ Contribuer à la prévention des risques professionnels au sein de son entreprise dans son entreprise.



CONTEXTE & ENJEUX

Le SST doit être capable d'intervenir efficacement, en maîtrisant les gestes essentiels à la bonne évolution d'une victime et à sa survie.

Il contribue également à la prévention des risques professionnels en participant activement à la démarche de prévention de son entreprise.



PUBLIC

Tous les publics
au sein de l'entreprise



PRÉREQUIS

Maîtriser la langue française à l'oral



DÉLAI D'ACCÈS

2 semaines



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible à tous.
Aménagement possible selon les besoins.
Nous contacter : Amanda ROBINET



CERTIFICATION

Évaluation certificative (épreuves 1 et 2)
Remise d'un certificat SST valable 24 mois
(délivrance INRS).



PROGRAMME DE LA FORMATION

1 1^{ÈRE} DEMI-JOURNÉE

- Accueil et présentation
- La prévention :
 - Rôle du SST
 - Enjeux de la prévention
 - Principes généraux
 - Les acteurs internes et externes
 - Les bonnes pratiques

- Contribution à la prévention
- Cadre juridique de l'intervention
- Protection, examiner et alerter

2 2^{ÈME} DEMI-JOURNÉE

- Protection, examiner et alerter (suite)
- Secourir les victimes :
 - Saignement abondant
 - Étouffement
 - Malaise
 - Brûlure

3 3^{ÈME} DEMI-JOURNÉE

- Secourir les victimes (suite) :
 - Plaies
 - Douleurs / traumatismes
 - Pertes
 - Victime inconsciente
 - Malaise

4 4^{ÈME} DEMI-JOURNÉE

- Victime inconsciente qui ne respire pas
- Arrêt cardiaque :
 - Alerter
 - Réanimation cardio-pulmonaire
 - Utilisation du défibrillateur (DAE)
- Certification (épreuves 1 et 2)
- Bilan et évaluation



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Exercices pratiques
- Pédagogie active et participative



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Défibrillateur de formation
- Matériel de simulation
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires



BÉNÉFICES SALARIÉS

- Savoir réagir efficacement en cas d'accident
- Acquérir des gestes qui sauvent
- Être acteur de la prévention
- Renforcer la sécurité au travail



BÉNÉFICES ENTREPRISE

- Réduction des risques professionnels
- Meilleure réactivité en cas d'accident
- Conformité réglementaire
- Culture prévention renforcée



06 85 67 64 04



www.himae.fr



2 bis avenue du Luxembourg
55100 VERDUN