

FORMATION

**SAUVETEUR
SECOURISTE
DU TRAVAIL (SST)**

MAC SST – RECYCLAGE

**MAINTENIR SES COMPÉTENCES
POUR INTERVENIR EFFICACEMENT
ET PRÉVENIR LES RISQUES
PROFESSIONNELS**

Mettre à jour ses compétences en tant que Sauveteur Secouriste du Travail permet d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et de contribuer activement à la prévention des risques en entreprise.

Être prêt à agir, c'est déjà protéger.



TOUT PUBLIC

Salariés titulaires du SST



FORMAT

1 journée
(7 heures)



EN ENTREPRISE

Groupe de 4 à 10 participants



TARIF

100 € HT par personne
ou 750 € HT pour un groupe
de 4 à 10 personnes en intra-entreprise



Amanda ROBINET
Directrice



06 85 67 64 04



www.himae.fr



**FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)
MAC SST – RECYCLAGE**

Maintenir ses compétences pour intervenir efficacement et prévenir les risques professionnels



OBJECTIF DE LA FORMATION

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.



CONTEXTE & ENJEUX

Le SST joue un rôle essentiel dans l'entreprise à mettre en cas d'accident et participe à la prévention des risques.
La mission des compétences est indispensable pour garantir des interventions efficaces et sécurisées, dans le respect des protocoles.



PUBLIC

Salariés déjà certifiés SST
(moins de 24 mois)



PRÉREQUIS

- Être titulaire du SST
- Maîtriser le français à l'oral



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible à tous.
Aménagement possible
selon les besoins
(contacter Amanda ROBINET)



CERTIFICATION

Évaluation certificative (épreuve 1 et 2)
Remise d'un nouveau certificat SST
valable 24 mois



PROGRAMME

1 RÉVISION PRÉVENTION

- Rôle du SST dans l'entreprise
- Principes de prévention
- Contribution aux actions de prévention

**2 INTERVENIR FACE À UNE
SITUATION D'ACCIDENT**

Protéger – Examiner – Alerter

3 SECOURIR

- Saignement abondant
- Étouffement
- Malaise
- Brûlures
- Douleurs / traumatismes
- Plaies
- Victime inconsciente
- Arrêt cardiaque (RCP + DAE)



MISE EN PRATIQUE

- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Révisions des gestes techniques
- Cas concrets



MÉTHODOLOGIE

- Alternance théorie / pratique
- Exercices guidés
- Échanges et retours d'expérience



BÉNÉFICES SALARIÉS

- Réactivité en situation d'urgence
- Confiance dans les gestes
- Mise à jour des compétences
- Capacité à prévenir les risques



BÉNÉFICES ENTREPRISE

- Amélioration de la sécurité
- Réduction des risques professionnels
- Conformité réglementaire
- Culture prévention renforcée



Le recyclage SST permet de garantir des compétences à jour et une entreprise plus sûre, plus réactive et plus efficacement en cas d'urgence.

SARL Himaé FORMATION – Capital social : 25 000 €
SIRET : 982 153 328 00017 – N° TVA : FR16 982153328
Déclaration d'activité : 44550334455
auprès du préfet de région Grand Est

☎ 06 85 67 64 04

🌐 www.himae.fr

📍 2 bis avenue du Luxembourg
55100 VERDUN