

**FORMATION
SAUVETEURS
FORMATION INITIALE SST
SAUVETEUR SECOURISTE
AU TRAVAIL**

Devenez acteur de la prévention et capable d'agir efficacement face à une situation d'accident ou de malaise au travail.

*Prévenir, protéger, secourir :
des gestes qui sauvent !*



TOUT PUBLIC



DURÉE
14 heures
(2 jours)



EN ENTREPRISE
Groupe de 4 à 10 participants
(Obligation INRS)

€ TARIF

200 € HT par personne
ou 1500 € HT pour un groupe
de 4 à 10 personnes en intra-entreprise



Amanda ROBINET
Directrice



06 85 67 64 04



www.himae.fr



**FORMATION INITIALE SST
SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL**

Devenez acteur de la prévention et capable d'agir efficacement au travail



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Intervenir face à une situation d'accident du travail et porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.
- ✓ Contribuer à la prévention des risques professionnels au sein de son entreprise dans son entreprise.



CONTEXTE & ENJEUX

Le SST doit être capable d'intervenir efficacement, en maîtrisant les gestes essentiels à la bonne évolution d'une victime et à sa survie.

Il contribue également à la prévention des risques professionnels en participant activement à la démarche de prévention de son entreprise.



PUBLIC

Tous les publics
au sein de l'entreprise



PRÉREQUIS

Maîtriser la langue française à l'oral



DÉLAI D'ACCÈS

2 semaines



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible à tous.
Aménagement possible selon les besoins.
Nous contacter : Amanda ROBINET



CERTIFICATION

Évaluation certificative (épreuves 1 et 2)
Remise d'un certificat SST valable 24 mois
(délivrance INRS).



PROGRAMME DE LA FORMATION

1 1^{ÈRE} DEMI-JOURNÉE

- Accueil et présentation
- La prévention :
 - Rôle du SST
 - Enjeux de la prévention
 - Principes généraux
 - Les acteurs internes et externes
 - Les bonnes pratiques

- Contribution à la prévention
- Cadre juridique de l'intervention
- Protection, examiner et alerter

2 2^{ÈME} DEMI-JOURNÉE

- Protection, examiner et alerter (suite)
- Secourir les victimes :
 - Saignement abondant
 - Étouffement
 - Malaise
 - Brûlure

3 3^{ÈME} DEMI-JOURNÉE

- Secourir les victimes (suite) :
 - Plaies
 - Douleurs / traumatismes
 - Pertes
 - Victime inconsciente
 - Malaise

4 4^{ÈME} DEMI-JOURNÉE

- Victime inconsciente qui ne respire pas
- Arrêt cardiaque :
 - Alerter
 - Réanimation cardio-pulmonaire
 - Utilisation du défibrillateur (DAE)
- Certification (épreuves 1 et 2)
- Bilan et évaluation



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Exercices pratiques
- Pédagogie active et participative



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Défibrillateur de formation
- Matériel de simulation
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires



BÉNÉFICES SALARIÉS

- Savoir réagir efficacement en cas d'accident
- Acquérir des gestes qui sauvent
- Être acteur de la prévention
- Renforcer la sécurité au travail



BÉNÉFICES ENTREPRISE

- Réduction des risques professionnels
- Meilleure réactivité en cas d'accident
- Conformité réglementaire
- Culture prévention renforcée



Cette formation répond au référentiel de l'INRS et permet d'obtenir le certificat SST, reconnu dans toutes les entreprises.



06 85 67 64 04



www.himae.fr



2 bis avenue du Luxembourg
55100 VERDUN