



ATELIER

PREMIERS SECOURS
en famille

À DOMICILE

Apprendre ensemble pour réagir ensemble au quotidien.



POUR TOUTE LA FAMILLE

Enfants, adolescents et adultes



APPRENTISSAGE PRATIQUE

Des gestes simples, utiles et réalistes



ADAPTÉ À VOTRE QUOTIDIEN

Basé sur votre environnement et vos habitudes



CONFIANCE & ENTRAIDE

Développer les bons réflexes ensemble

“ Acquérir des réflexes simples et utiles pour protéger ceux que vous aimez, chaque jour. ”

€ **TARIF SUR DEMANDE**

Atelier sur mesure, adapté à votre famille et à votre domicile.



Amanda ROBINET
Formatrice spécialisée en premiers secours



06 85 67 64 04



www.himae.fr

UN ATELIER CONVIVAL ET PRATIQUE, DANS LE CONFORT DE VOTRE MAISON !

Des situations du quotidien, des gestes simples, et des réflexes qui peuvent tout changer.



LE DÉROULÉ DE L'ATELIER



ÉCHANGER & OBSERVER

- Temps d'échange sur vos expériences, vos craintes et situations déjà vécues
- Identification des risques spécifiques à votre domicile



PRÉVENIR POUR MIEUX PROTÉGER

- Repérer les dangers du quotidien (chutes, brûlures, coupures, intoxications, objets électriques...)
- Mise en place de solutions simples et concrètes



RÉAGIR EN CAS D'URGENCE

- Protéger, alerter, intervenir de manière adaptée
- Appel aux secours : s'entraîner à donner les bonnes informations



LES GESTES QUI SAUVENT

- Petites blessures, saignements, chutes, brûlures, inconscience...
- Des gestes simples avec les moyens du bord



PRATIQUER & S'ENTRAÎNER

- Mises en situation et jeux de rôle (parents, enfants, ados)
- Manipuler, tester, répéter pour gagner en confiance



POUR QUI ?

FAMILLES



PARENTS & ENFANTS



GRANDS-PARENTS



FRATRIES



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Échange et participation active
- ✓ Mises en situation réalistes
- ✓ Apprentissage par la pratique
- ✓ Adaptation aux besoins de chaque famille



LES BÉNÉFICES POUR LA FAMILLE

- ✓ Réagir avec les bons réflexes
- ✓ Renforcer la confiance en soi
- ✓ Créer une culture de l'entraide et de la sécurité
- ✓ Passer un moment utile et convivial ensemble



INFORMATIONS PRATIQUES

- 📍 À votre domicile
- 🕒 Durée modulable : 1h30 à 3h (ou plusieurs séances courtes)
- 👨‍👩‍👧‍👦 Pour toute la famille (enfants à partir de 6 ans)
- 👥 Nombre de participants : 4 à 10 personnes
- 🎒 Matériel fourni (si besoin)

APPRENDRE AUJOURD'HUI, POUR ÊTRE PRÊT DEMAIN !



Un atelier bienveillant et adapté à votre rythme pour devenir acteur de votre sécurité au quotidien.



06 85 67 64 04



www.himae.fr



2 bis, avenue du Luxembourg
55100 VERDUN